Утверждаю:

Директор МБОУ Шарашенская СШ

Ильина В.И.

Ежедневное меню

МБОУ Шарашенская СШ	Отд./корп		День	25.11.2026

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	ТТК№3 ТК№29	Котлета "Сазан" п/ф (сазан) 100 с овощами(свежие, соленые) 100	200	77,00	301	7	16	15
гор.блюдо	ТК№12	Бобовые отварные (гороховое пюре)	180	28,00	234	7	3	29
гор.напиток	ТК№17	Чай с лимоном	217	8,97	62	0	0	15
хлеб	ТК№26	Хлеб ржаной	60	10,00	99	4	1	21
фрукты								
закуска								
				123,97				